

AUTOSALÓN NITRA
13. - 16. 10. 2016

Horoskop

Láska sa vyplatí!
Vo dvojici ušetríte.

Je cena
kávy adekvátne?

Výbeh pre psov
v Petržalke
urobiť nestihnú

Tomáš Stríž:
Najznámejší slovenský
uchovávač spomienok

str. 8-9



*Horský hotel s jednou z najkrajších
prírodných panorám Slovenska.*

Zázrivá



Fotočíslo: 1619

Na historicko-kultúrnom festivale Bratislava 1619 prebehla rekonštrukcia vojenskej bitky, ktorá sa odohrala na brehu Dunaja pod Bratislavou dňa 14. októbra 1619. Sad Janka Kráľa ožil prvú októbrovú sobotu virením bubnov, rinčaním zbraní, treskotom mušket a diel. Návštevníci videli tiež dobový vojenský tábor aj ukážky života vojakov z tohto obdobia.

Foto: SITA

Dôvod na oslavu 8. októbra – 21. októbra 2016

8. október -	Deň pirohov Svetový deň chobotníc
9. október -	Svetový deň pošty Deň požiarnej prevencie Deň plesnivého syra
10. október -	Svetový deň duševného zdravia Európsky deň depresie Deň kabeliek Svetový deň bezdomovcov
11. október -	Deň návštevy dobrého bistra Svetový deň proti bolesti
12. október -	Svetový deň artritídy Deň „zober si svojho medvedíka do školy / práce“ Deň obeda s rodičmi
13. október -	Svetový deň zraku Deň bez podprsenky
14. október -	Svetový deň vajec (pohyblivý sviatok)
15. október -	Svetový deň matematiky Svetový deň vidieckych žien Deň sladkostí
16. október -	Svetový deň potraviny Svetový deň chrbtice Deň Steva Jobsa
17. október -	Medzinárodný deň boja proti chudobe Deň šéfov
18. október -	Svetový deň menopauzy Deň bez brady
19. október -	Deň dôstojnosti
20. október -	Svetový deň osteoporózy Deň riešenia konfliktov
21. október -	Deň jablka

Príbeh z kalendára: 13. október – Deň bez podprsenky

Ako vlastne vznikla podprsenka, ktorú máme 13. októbra nechať doma? Už v antických štátoch si ženy spevňovali poprsie kusom látky, ktorý omotali okolo hrude. V stredoveku používali spodnú bielizeň hlavne na ochranu vonkajšieho oblečenia, ktoré bolo drahé. Bielizeň mala jednoduchý strih - do plachty vyrezali otvor pre hlavu a ruky. Reálnym predchodcom podprsenky bol korzet, rozšírený hlavne v 19. storočí. Dodnes sa považuje za symbol ženskosti, ale aj ako najkoncentrovanejší kus oblečenia. Ženy si korzet obliekali hlavne kvôli predpísanému krásnemu vzhľadu, ktorý mohli dosiahnuť len úzkym driekom.

Prvé patenty na podprsenku boli udelené už koncom 19. storočia, napr. v roku 1889 ho získala Francúzka Herminie Cadolle a v roku 1893 Američanka Marie Tucek pod názvom Breast supporter. Za skutočnú vynálezkyňu modernej podprsenky sa ale považuje Američanka Marie Phelps Jacobová, ktorá ju vyrobila roku 1913 a o rok na to získala patent. Neskôr svoj patent predala firme Warner Brothers. Práve táto firma ako prvá zaviedla abeced-

né číslovanie košíčkov podprseniek. Veľkým boomom podprseniek boli zlaté hollywoodske časy, kde sa herečky predbiehali vo vymýšľaní rôznych strihov a typov podprseniek. Ženy, ktoré si obľúbili push-up strih, môžu ďakovať firme Wonderbra, ktorá ako prvá zaviedla tento strih aj pojem na trh.

Zdroj: sk.wikipedia.org, ilustračné foto archív



Cestujte s rozumom a výhodne

Cestujte tak, aby z vášho majetku neubudlo

- služobné cesty
- pobytové zájazdy
- lyžovačky
- viac ako milión hotelov
- letenky
- transfery
- 24 hod. delegát na telefóne
- lístky na miestne programy
- prenájom automobilov
- obchodná príležitosť

Súťaž:

Ak do 31. 10. 2016 správne odpoviete na nižšie uvedenú súťažnú otázku, máte šancu vyhrať pobyt pre dve osoby s raňajkami na 3 noci v Dubaji v štvorhviezdičkovom hoteli Park Hotel Apartments (výhra zahŕňa pobyt v rezorte + raňajky, letenku si hradí výherca sám)

Súťažná otázka : Ako sa volá najvyšší vrch Slovenska?

Správne odpovede spolu s vašim menom a tel.čísлом posielajte do 31.10.2016 na mailovú adresu tuzba4@gmail.com. Meno výhercu sa dozviete 5.11.2016 vo vydaní magazínu Cafe News, ktoré nájdete aj na www.cafenews.sk

Tel.číslo: +421 918 266 021 mail: tuzba4@gmail.com

Hviezdy sa dočasne dohodli na starostlivosti o deti, ale po testoch

Prekvapivý rozvod desaťročia dvoch hollywoodskych Angeliny Jolie a Brada Pitta neprebíha vôbec ticho a pokojne, skôr naopak. Je to plnokrvná dráma so všetkým, čo k tomu patrí. Aký je momentálne stav?

Americká herečka a režisérka Angelina Jolie a herec Brad Pitt mimosúdne uzavreli dočasnú dohodu o starostlivosti o deti. Informovala o tom agentúra AP s odvolaním sa na dva anonymné zdroje oboznámené s danou dohodou. Dohoda vraj platí do 20. októbra, pričom 52-ročný rodák z mesta Shawnee v Oklahome bude môcť ich spoločných šesť potomkov navštevovať. Jednou z podmienok však je podstúpenie alkoholových a drogových testov.

Prvé stretnutie herca a detí bude monitorované terapeutom. Pri ďalších jeho prítomnosť už pravdepodobne nebude treba. Obaja partneri tiež budú absolvovať individuálne stretnutia v manželskej poradni.

Štyridsaťjedenročná Jolie podala žiadosť o rozvod 19. septembra. Rodáčka z kalifornského Los Angeles určila ako dôvod neprekonateľné rozdiely, pričom vyhlásila, že sa tak rozhodla pre dobro rodiny. Zároveň žiada losangeleský súd o plnú starostlivosť o všetky deti s tým, že ich Pitt môže navštevovať. Výživné na deti či manželské alimenty od neho nepožaduje.

Podľa právnych dokumentov herečka uviedla ako dátum odlúčenia štvrtok 15. septembra. To malo údajne nasledovať po tom, ako deň predtým herec pod vplyvom alkoholu verbálne a fyzicky napadol jedno z ich detí na palube súkromného lietadla, kde bola v tom čase aj jeho manželka. Obvinenia pre napadnutie momentálne preveruje americký Federálny úrad pre vyšetrovanie (FBI).

Angelina Jolie a William Bradley "Brad" Pitt sa zoznámili počas nakrúcania akčného filmu Pán a pani Smithovci (2005), v ktorom stvárnil titulné postavy. Zasnúbili sa v roku 2012 po siedmich rokoch vzťahu. V roku 2014 sa zosobášili, a to najprv na súde v Kalifornii, neskôr na francúzskom zámku Miraval. Dvojica má spolu šesť detí. Tri z nich - pätnásťročného Maddoxa pochádzajúceho z Kambodže, dvanásťročného Paxa z Vietnamu a jedenásťročnú Zaharu z Etiópie - si pár adoptoval. V máji 2006 sa im narodila dcéra Shiloh a o dva roky neskôr Jolie vo francúzskom Nice priviedla na svet dvojčatá Knox a Vivienne.

(SITA)



Ed Sheeran si vydražil sochu prasaťa

Anglický spevák Ed Sheeran si vydražil sochu prasaťa, ktorého dizajn bol inšpirovaný jeho výzorom. Dielo s názvom Ed Sheer-Ham bolo súčasťou charitatívneho umeleckého projektu Pigs Gone Wild v meste Ipswich, ktorý vznikol na podporu organizácie St Elizabeth Hospice. Aukcia, na ktorej si 25-ročný interpret svoju zvieraciu podobu kúpil za 6 200 libier (v prepočte približne 7 174 eur), sa konala vo štvrtok 22. septembra, no nebolo známe, že si sochu vydražil hudobník sám. "Každý sa vyptoval, či si Ed kúpil svoje prasa. My sme uvažovali o tom, či by to chcel, ale vtedy sa len ponúkol, že ho víťazovi podpíše. Bol veľmi dobrý v tom, ako nechal každého hádať. Ed sa z víťazstva naozaj teší, podobne ako aj z pomoci hospicu," vyjadrila sa Rachel Backshall z St Elizabeth Hospice.

V rámci spomínaného projektu v Ipswichi predstavili 70 sôch prasiat, ktorými vzdali hold napríklad aj Williamovi Shakespeareovi, Elvisovi Presleymu či Davidovi Bowie. Iniciatíva pre St Elizabeth Hospice celkovo vyniesla 200-tisíc libier (približne 231-tisíc eur). Sheeran menované zariadenie podporuje už niekoľko rokov, pričom nedávno napríklad daroval dvanásť tašiek oblečenia charitatívnemu obchodu patriacemu k jeho pobočke v meste Framlingham.

Edward Christopher "Ed" Sheeran vydal v septembri 2011 debutový album s názvom +, z ktorého pochádzajú single The A Team, You Need Me, I Don't Need You, Lego House, Drunk, Small Bump a Give Me Love. Predvlni uviedol na trh druhú štúdióvkou x, na ktorej sa nachádzajú single ako Thinking Out Loud či Photograph. S oboma nahrávkami dobyl UK Chart a s druhou aj americký albumový rebríček Billboard 200. Podarilo sa mu získať napríklad štyri BRIT Awards, dve Ivor Novello Awards či dve MTV Europe Music Awards.

Informácie pochádzajú z webových stránok www.bbc.com, www.pigsgonewild.co.uk a archívnej agentúry SITA.

(SITA), foto SITA



Nová Miss Universe SR je z Bratislavy

Víťazkou 18. ročníka súťaže Miss Universe Slovenskej republiky sa stala súťažiaca s číslom 8 Zuzana Kollárová. Dvadsaťštyriročná rodáčka z Bratislavy získala aj tituly Miss Médiá, Miss Mary Kay a Miss Chi Biosilk. Slovensko bude reprezentovať na svetovom finále Miss Universe vo filipínskej Manile. Ako víťazka získala korunku kráľovnej krásy, luxusný osobný automobil, diamantový prsteň aj možnosť zúčastniť sa a predviesť modely na newyorskom Týždni módy 2017 počas prehladky Slovak Fashion Night.



Titul prvej vicemiss patrí finalistke s číslom 10 Karolíne Mikkovej z Vysokých Tatier. Druhou vicemiss sa stala súťažiaca s číslom 1 Kristína Šulová z Banskej Bystrice. Tá si vyslúžila aj titul Miss Tip divákov RTVS a Slovensko bude reprezentovať na súťaži Miss Earth. Organizátori a partneri súťaže krásy počas večera finalistkám odovzdali okrem už spomínaných titulov aj ďalšie ceny.



Finalistky sa počas ceremonálu predstavili v niekoľkých finálových disciplínach. V rámci módnjej prehladky predviedli exkluzívne modely amerického módného domu, počas voľnej disciplíny sa všetkých 12 finalistiek stretlo na pódiu v spoločnej choreografii a promenádu predviedli v plavkách zo slovenskej modrotlačie. Súťažiace divákovi a diváčkam prostredníctvom videozáznamov ukázali ich reakcie z tandemového zoskoku z lietadla, ktorý si pre nich organizátori pripravili pred finálovým večerom. Okrem toho sa diváci mohli pobaviť aj vtipnými zážitkami zo súťaže bývalých Miss Universe Slovenskej Republiky.

(SITA), foto SITA

Bezproblémové stavby
JK projekt
PROJEKTOVANIE A REALIZÁCIA STAVIEB

Šafárikova ul. 1, 934 01 Levice
tel./fax: 036/ 631 87 98

e-mail: jkprojekt@jkprojekt.sk
mobil: 0903 376 951

Bezproblémové Stavby

PROJEKČNO-INŽINIERSKO-REALIZAČNÁ SPOLOČNOSŤ

ARCHITEKTÚRA

PROJEKČNÁ ČINNOSŤ

REALIZAČNÁ ČINNOSŤ

PORADENSKÁ ČINNOSŤ

KATALÓGOVÉ PROJEKTY

ROZPOČTOVANIE STAVIEB



www.jkprojekt.sk

Petardy sú zakázané, ohňostroje nie

Pre ochranu verejného majetku zakazuje bratislavský magistrát na území Bratislavy od 1. novembra celoročné používanie pyrotechniky, profesionálnych ohňostrojev sa to však netýka. Všeobecne záväzné nariadenie (VZN) o používaní pyrotechnických výrobkov na území Bratislavy mestskí poslanci schválili koncom septembra. Ľudia tak budú mať od novembra zákaz používať výrobky kategórie F2 a F3, čo sú svetlice, petardy a ďalšia pyrotechnika, ktorá spôsobuje hluk. „Je to tá pyrotechnika, ktorú si hocikto môže doma púšťať,“ povedala poslankyňa Soňa Svoreňová. Ohňostrojev sa toto VZN nedotklo. Povolené sú tak scénické ohňostroje, ohňostroje, ktoré odpaľuje profesionálna firma, ľudia tiež môžu používať prskavky. Na dodržiavanie zákazu budú dohliadať mestskí policajti, ktorí za porušenie VZN môžu dať pokutu do päťsto eur.

Všeobecne záväzné nariadenie sa týka používania zábavnej pyrotechniky a iných pyrotechnických výrobkov, ktoré obsahujú výbušné látky alebo zmes látok, ktoré produkujú teplo, svetlo, zvuk, plyn alebo dym a ľudia ich bežne dostanú v obchodoch. Bratislava je prvým mestom, ktoré zakázalo používanie zábavnej pyrotechniky.

(SITA), ilustračné foto SITA



Opravia ďalších 13 kilometrov ciest

Rekonštrukcie bratislavských komunikácií budú pokračovať aj v druhom polroku 2016. Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy plánuje výstavbu 13 kilometrov nových ciest, päť kilometrov chodníkov, sedemdesiat bezbariérových priechodov a desať autobusových zastávok. Opravy ciest a chodníkov budú pokračovať naďalej v nezmenenom tempe. Doprava a infraštruktúra je jedna z priorit. V prvom polroku 2016 mesto opravilo 37 kilometrov

bratislavských komunikácií. V druhom polroku sa plánuje opraviť ďalších trinásť kilometrov, to znamená, že Bratislavčania v roku 2016 budú mať spolu päťdesiat kilometrov nových povrchov na cestách.

Magistrát chce opravovať aj cesty, ktoré nie sú hlavnými prejazdmi cez mesto tak, ako to urobil aj v prvom polroku 2016. Tieto cesty sú totiž podľa magistrátu dôležité, ľudia cez ne denne jazdia a sú rovnomerne rozložené po celej Bratislave. Jednotlivé úseky a cesty, ktoré sa budú obnovovať, sa vybrali spolu s poslancami a starostami bratislavských mestských častí, s odbornou verejnosťou, správcami komunikácií, ale aj s obyvateľmi Bratislavy. Pri chodníkoch nejde len o nové povrchy. Obsahom opráv bude aj bezbariérovosť, malo by pribudnúť sedemdesiat bezbariérových priechodov na križovatkách ciest a chodníkov. Nové bratislavské cesty, chodníky, priechody a zastávky budú stáť jedenásť a pol milióna eur. Osem miliónov mesto využilo z dotácií SK PRES a tri a pol milióna eur pôjde ešte z rozpočtu Bratislavy.

(SITA), ilustračné foto SITA



Výbeh pre psov urobiť nestihnú

Výbeh pre psov na Vyšehradskej ulici v Petržalke tento rok už urobiť nestihnú. Samospráva predpokladala, že s prácami na trefom výbehu pre psov v Petržalke by mohli začať počas tohtoročného leta. Mestská časť sa však zamerala na osadenie nových lavičiek a odpadkových košov, ktoré by mali začať pribúdať v týchto dňoch. K výbehu sa však určite vráti.

Od Petržalčanov prišli i ďalšie podnety na to, kde by mohol byť nový výbeh pre psov. Samospráva preto lokalitu na Vyšehradskej ulici ešte prehodnotí. Cieľom výbehov pre psov je venčenie psov bez vŕdzky a bezkonfliktné spoložitie chovateľov psov s ostatnými obyvateľmi mestskej časti.

Petržalka ročne na dani za psa vyzbiera viac ako 180-tisíc eur, v tomto roku je to 186-tisíc eur. Peniaze sa používajú na budovanie výbehov pre psov, na služby súvisiace s vyprázdňovaním, dopĺňaním vreciek a osadením košov na psie ekrementy. V súčasnosti

majú v mestskej časti nahlásených približne 5 580 daňovníkov, ktorí majú prihláseného psa. Pre každého z nich je k dispozícii roľka s 350 kusmi vreciek na ekrementy, ktoré si môžu ľudia vyzdvihnúť na petržalskom úrade. Je aj veľa psov, ktorých v Petržalke neprihlásili.

Prvý oplotený psí park v Petržalke otvorili v septembri 2014 medzi Rusovskou cestou, Wolkrovou ulicou a Panónskou cestou. Šesťdesiatšesťarový pozemok tvorí hlavne trávnatá plocha a na 800 metroch štvorcových je vybudované cvičisko pre psy. Vstup do výbehu je od Panónskej cesty z podchodu pod Rusovskou cestou, aj od križovatky Rusovská – Wolkrova. Od minulého roka majú obyvatelia k dispozícii aj výbeh pre psov na Holíčskej ulici. Petržalčania ho vybrali v hlasovaní o použití prostriedkov z participatívneho rozpočtu. Jeho plocha má rozlohu 1 059 metrov štvorcových, rekonštrukcia výbehu stála približne 14 000 eur.

(SITA)

Sledujú nás! V uliciach sledia 3 kamerové systémy

Bratislavskí mestskí policajti v súčasnosti používajú 95 kamier, najnovšiu spustili na Námestí Franza Liszta v bratislavskom Starom Meste a plánujú spustiť ďalšie dve kamery. Zo všetkých kamier sa dá v prípade potreby urobiť záznam. Kameru na Námestí Franza Liszta policajti nainštalovali práve preto, že je to miesto, z ktorého prichádzajú turisti do Bratislavy.

Umiestňovaniu nových kamier predchádzajú diskusie zástupcov mestskej polície, Policajného zboru ako aj dotknutých mestských častí. Mestská polícia vždy presadzuje, aby kamery boli umiestnené na frekventovaných miestach a na miestach, kde bývajú priestupky, prípadne trestné činy. Umiestnenie kamier závisí aj od technických možností. Kamery sú v prvom rade preventívne. V prípade páchania priestupku alebo trestného činu môže operátor na miesto rýchlo poslať hliadku. Kamerové záznamy

pomáhajú aj Policajnému zboru pri obhajobaní trestných činov.

Magistrát hlavného mesta Bratislavy navrhuje aj vytvorenie jednotného mestského kamerového systému. Ten by zjednotil všetky existujúce kamerové systémy v Bratislave, teda kamerový systém Dopravného podniku Bratislava, Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Bratislave a kamerového systému mestskej polície. V súčasnosti totiž mesto financuje tri oddelené kamerové systémy. Integráciou kamerových systémov by bolo tiež možné prehodnotiť existujúce kamery. Tie, ktoré už nespĺňajú svoj účel, napríklad z dôvodu duplicitného umiestnenia alebo nových budov, by sa mohli demontovať a umiestniť na nové miesta.

(SITA)



Pod Kamzíkom otvorili novú rozhľadňu

Pätnásťmetrovú drevenú rozhľadňu otvorili v bratislavských mestských lesoch na lúke pod Kamzíkom v mestskej časti Bratislava-Nové Mesto. K dispozícii je turistom i obyvateľom mesta, výstup na vrch rozhľadne treba absolvovať po schodoch. Z najvyššieho poschodia vidieť časť Bratislavy, pohľad je napríklad na Bratislavský hrad, Dunaj, Slavín i Most Apollo. Rozhľadňu postavili z červeného smreka, je v nadmorskej výške 380 metrov a je to dielo architekta Dezidera Csenkyho. Drevená atrakcia stála 33-tisíc eur.

Výstup na rozhľadňu je len na vlastnú zodpovednosť, deti do desať rokov môžu ísť hore len v sprievode dospelého človeka. Do priestorov je vstup zakázaný počas búrky, zákaz vstupu je aj so zvieratami.

Informačnú tabuľku o smere a vzdialenosti k rozhľadni nájdú turisti za parkoviskom pod Kamzíkom, ďalšia je pri odbočke k rozhľadni. Ďalšou atrakciou v mestských lesoch bude domček, ktorý visí na strome a záujemcovia si ho budú môcť na noc prenajať. Magistrát ho chce postaviť na Kačine.

(SITA), foto www.bratislava.sk

MAURUM S.R.O. 0901 711 780
maurum@maurum.sk
www.maurum.sk

**VÝKUP DRAHÝCH KOVŮ
A MATERIÁLU S OBSAHO M DRAHÝCH KOVŮ**

ZLATO – zlomkové, zubné, kontakty, pozlátený materiál

STRIEBRO – kontakty, spájky, Ag pasty

PLATINA – termočlánky, laboratórne náradie, plechy

PALÁDIUM – kontakty

**PREDAJ: INVESTIČNÉHO ZLATA,
INVESTIČNÉHO STRIEBRA, GRANULÁTU AU, AG.**

Tomáš Stríž: Najznámejší slovenský uchovávač spomienok

V priebehu pár rokov sa z neho stal najznámejší uchovávač spomienok na všetko, čo je v živote najdrahšie: na vašich milovaných a na všetky cenné spomienky, ktoré si chcete pamätať do konca života. Tomáš Stríž (30) zvečňuje odtlačky prstov, nožičiek bábätiak, labiek vašich domácich miláčikov na privesky, náramky ale aj prstene, ktoré pripomínajú najvýznamnejšie momenty vášho života a dodávajú pocit, že máte svojich milovaných stále pri sebe.

Na tento post ho vynesla profesia, ktorá sa v jeho rodine už dlho dedí: pohrebná služba. „Naša rodina má 4 generácie pohrebnej služby. Začalo to tak, že som pre jednu pani robil srdiečko s odtlačkom prsta jej zosnulého ocina, na ktorého chcela mať spomienku. Vtedy som pocítil, že týmto smerom sa budem uberať,“ spomína na svoj začiatok Tomáš. Odvtedy sa naplno venuje spomienkovým predmetom a uchovávaní spomienok na vzácne životné momenty a milovaných blízkych.

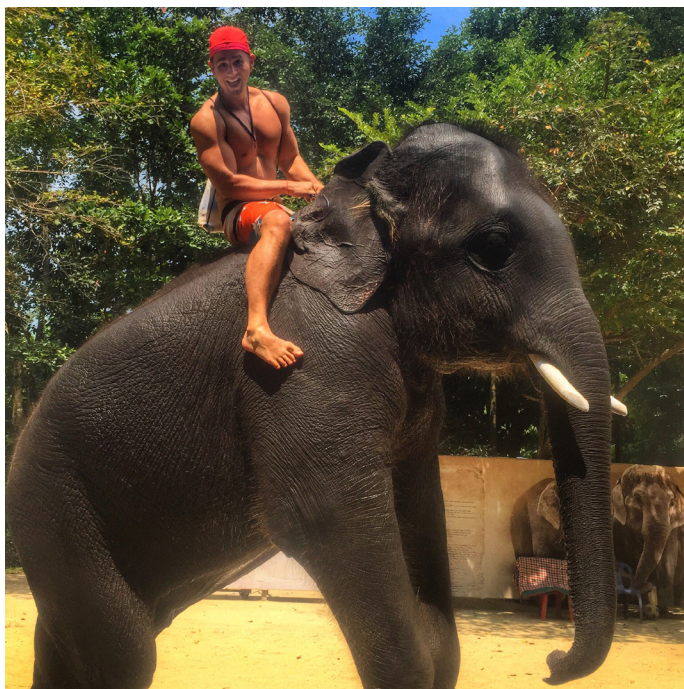
Prečítajte si rozhovor s týmto mladým kreatívnym mužom, ktorého práca je jeho koníčkom a poslaním.

Ako vnímaš svoj rozvoj od začiatku až k terajšiemu štádiu, v ktorom si známym podnikateľom v oblasti spomienkových predmetov?

Je to pre mňa poriadny kus cesty. Vždy si budem pamätať ten moment, kedy som odovzdal svoj prvý privesok s odtlačkom zosnulého ocina jeho dcére. Bola to neopísateľná radosť v jej očiach z toho, že môže mať svojho ocina stále pri sebe a mňa to okamžite v tom momente presvedčilo, že toto je moje poslanie a smerovanie na ďalšie obdobie môjho života.

Málokto môže povedať, že jeho práca je zároveň jeho poslaním. Vďaka čomu to takto vnímaš?

Má to viacero aspektov, ktoré všetky pramenia z pocitu, ktorý mám pri práci od prvého kontaktu so zákazníkom až po odovzdanie finálneho privesku alebo spomienkového predmetu. Od samotného prvého kontaktu v podstate prežívam príbeh, spomienku a emóciu zákazníka na jeho blízku, milovanú osobu, ktorú zvečňujeme do privesku. Vzniká istý druh vzťahu, ktorý normálne medzi, povedzme, objednávateľom a dodávateľom nevzniká. A to je práve to, čo odlišuje moju prácu od iných a robí ju poslaním.



S akým pocitom od Teba odchádzajú Tvoji zákazníci a si s nimi v kontakte aj neskôr?

Všetci, ktorým odovzdám hotový privesok, majú okamžite pocit, že majú svojho milovaného stále pri sebe. To je jedna z hlavných úloh mojich priveskov: dodať ľuďom pocit, že ich milovaná osoba je stále s nimi. Privesky im zároveň majú pripomínať aj vzácne životné chvíle ako napríklad: narodenie dieťatka, jeho drobné nožičky a ručičky po narodení, ale aj deň krstu, pre manželov deň svadby a akúkoľvek inú významnú spomienku zo života. Čo sa týka kontaktu so zákazníkmi: vďaka súčasnej dobe, v ktorej sme všetci stále spojení cez nejakú sociálnu sieť alebo aplikáciu, som s mojimi zákazníkmi stále v kontakte, najmä na Facebooku prostredníctvom mojej fanpage: TOPA – Tomáš Stríž.

Všimli sme si, že medzi Tvojich spokojných zákazníkov patria aj známe osobnosti slovenského šoubiznisu. Vieš nám priblížiť, kto známy si u Teba dal vyhotoviť jeden z Tvojich priveskov a ako sa k tomu dostali?

Medzi prvých známych patrí Dominika Mirgová/Zvolenská, ku ktorej sa neskôr pridali Twins, Tomi Popovič s manželkou Barbarou Rakovskou, Dominika Dadíková z rádia EUROPA 2, rapper KALI a čoskoro budem odtláčať drobcov Lenky Šóošovej.

Na svoj vek máš za sebou veľký úspech, ktorý si dosiahol vlastnou snahou a tvrdou prácou. Aké rady do života by si dal mladým ľuďom k dosiahnutiu úspechu v živote?

V prvom rade som sa nezastavil pri žiadnej prekážke, ktorá sa objavila na ceste za svojim cieľom a poslaním. To je veľmi podstatná súčasť pri dosahovaní úspechov, nenechať sa odradiť a zastaviť. Zároveň za môj úspech vďačím aj tomu, že svoju prácu robím s radosťou a chuťou, pretože - ako sme už spomínali, beriem ju ako poslanie. Mnoho mladých ľudí, ktorých vnímam vo svojom okolí, je dosť negatívne naladených. Takých sa snažím motivovať a dostať na správnu cestu za úspechom, ale ak vidím, že to nechcú zmeniť

naozaj, tak sa im snažím vyhýbať pretože takí nás ťahajú dolu.

Vidíme aj na Tvojej Facebook stránke, že máš snahu ľudí naozaj motivovať a deliť sa s nimi o skúsenosti, ktoré si získal na ceste za úspechom. Chceš v tom aj naďalej pokračovať?

Áno, mám v pláne ľudí stále motivovať prostredníctvom motivačných sloganov a rád, ktoré ich môžu naviesť na správnu cestu. Nielen na ceste za úspechom, ale aj za zdravým životným štýlom, do ktorého patrí zdravé stravovanie, cvičenie a starostlivosť o svoje telo, lebo naše telo je jediné miesto, v ktorom musíme žiť, preto je potrebné sa oň starať, aby nám to raz v zlom neodplatilo.

Teraz si nám nahral. Aj to, že chodíš cvičiť, sme si všimli najmä na Tvojom FB, ale aj z rozhovorov z médií. Ako a kedy si sa dostal k tomuto životnému postojú?

V prvom rade beriem cvičenie a starostlivosť o telo ako oddychovú činnosť, pri ktorej vypnem po celom pracovnom dni. Zároveň počas cvičenia načerpávam novú energiu a nové inšpirácie na ďalšie pracovné a osobné aktivity. Napríklad pri cvičení kardia vznikol jeden z mojich nápadov na privesky, do ktorých som začal zvečňovať tep srdca blízkej osoby za pomoci prístroja TOPA HEARTBEAT, ten dokáže zachytiť frekvenciu srdca v momente, keď zaľúbenec myslí na svoju polovičku. K zdravému životnému štýlu som sa dostal 5 rokov dozadu, keď som začal vnímať, koľko zdravotných problémov sa objavuje medzi mladými ľuďmi: najmä obezita, čoraz častejšie sa vyskytujúca sa cukrovka a iné choroby súvisiace s nedostatkom pohybuje, nezdravej stravy a prílišného stresu.

Aké ďalšie plány v oblasti podnikania, ale aj osobného života máš v najbližších rokoch?

Mnohé budúce aktivity mi prichádzajú spontánne. Ale zopár vecí, ktoré plánujem, prezradiť môžem. V blízkej dobe chcem pre mojich fanúšikov a všetkých, ktorí sa chcú obrátiť na zdravý životný štýl a pozitívne myslenie, pripraviť portál, na ktorom budem uverejňovať motivačný obsah, rady a tipy na cvičenie a zdravé stravovanie. Zároveň nadväzujem spoluprácu s veľkou českou spoločnosťou, ktorá vyrába šperky a predáva ich vo viacerých krajinách sveta,



WWW.TOPATOUCHE.SK

ohľadom nových tvarov a priveskov, v ktorých budú zvečnené odtlačky a spomienky na blízkych milovaných.

Dlhšiu dobu plánujem vytvoriť špeciálnu detskú kolekciu šperkov, v ktorých by mali zvečnených svojich rodičov a vzácne spomienky na ich život.

Z osobného života by som viac chcel cestovať, pretože pri mojej práci si uvedomujem, že na tomto svete nie sme až tak dlho a treba vidieť a zažiť vo svete čo najviac. Vychutnať si každý jeden moment života a žiť ho naplno, ale samozrejme s rozumom.

Keďže sa práve koná autosalón, skúsme na záver trochu odľahčiť tému: aké je Tvoje vysnívané auto?

Mojim vysnívaným autom, ktoré by som si raz chcel kúpiť, je 3-kový rad BMW, vo verzii kabriolet.

Ďakujem za rozhovor.

(red), foto archív ts





Aké konkrétne benefity môžete očakávať?

Ako som spomenul, každá zmena návyku si vyžaduje jasnú motiváciu a odmenu.

Na druhej strane, prosím neberte veci príliš vážne. Nechodte do toho absolutisticky a v zmysle, že teraz si nemôžete v živote dať do espressa mliečko a lyžičku hnedého cukru. Ak mám niekedy poobede naozaj chuť, sám si pokojne dám.

Avšak, ak sa pozeráme na nové veci a progres v životospráve, tak odporúčam práve experimentovať s čisto tukovo – kávovými raňajkami 1-2x do týždňa.

Ak si pripravíte recept správne a nebudete sa klamať, že si k tomu buchnete nejaké jedlo, tak môžete očakávať:

- skvelú krémovú chuť a dobré trávenie
- skvelú krémovú chuť a dobré trávenie
- podporu a tréning tukového metabolizmu
- ľahkú aplikáciu čiastočného hladovania
- podporu dobrých baktérií v žalúdku
- možnú aktiváciu čiastočnej ketózy
- podporu ostrej mysle, sústredenia sa a optimálnych funkcií mozgu vďaka MCT
- elimináciu hladu a pozitívny vplyv na hormonálnu reguláciu
- zjemnenie príliš silnej stimulácie nadobličiek z čistej silnej čiernej kávy

Ak vás zaujíma viac detailov a individuálna aplikácia, tak si preštudujte článok na tomto linku:

<https://www.dusanplichta.com/blog/odhalenie-pravdy-bulletproof-power-coffee-s-maslom-nie-je-pre-kazdeho/>

Zároveň pozor na chyby prípravy, ktorých sa ľudia dopúšťajú a sabotujú optimálny energický efekt: <http://www.powercoffee.sk/kniznica/10-najcastejsich-chyb-pripravy-power-coffee>

Potrebujete na to vedecké štúdie? Tie si už nájdete, ale hlavne si to aj sami kontrolovane otestujte.

Asi už aj vás nebaví stále počúvať, na čo vedci prišli... že raz je kokosový olej zdravý, potom nie a podobne. Potom ľudia ostávajú radšej len pri všeobecných odporúčaníach, ktoré aj tak nikam nevedú... Ak chcete vedecké podklady toho, prečo káva s maslom a MCT olejom funguje, tak si dohľadajte štúdie o cyklickej ketogenickej výžive, význame MCT tukov a ich energickom potenciáli pre výživu vašich mitochondrií...

Ďalej môžete študovať benefity nízko-sacharidovej stravy, palea alebo podobných vecí. Pokojne si prečítajte aj názory kritikov, ale hlavne si veci radšej sami zodpovedne otestujte. Snažte sa čo najlepšie vnímať svoje telo a správne interpretovať materiály do komplexnej štruktúry vašej životosprávy. Tak si potom lepšie stanovíte štandardy a vyhodnotíte pocity vitality a zvládania stresu.

Je teda mlieko a cukor do kávy úplne zlá voľba?

Záleží... nielen na kvalite mlieka, keďže je veľký rozdiel medzi čerstvým nepasterizovaným a komerčným z obchodu, ale aj na vašom metabolizme, cieľoch a presvedčení. Nejde teraz o to, že by som chcel demonizovať kapučíno s lyžicou cukru, ale skôr ukázať aj inú, podľa mňa efektívnejšiu cestu alebo možnosť. Mnohí ľudia si tak vedia ošetriť intolerancie na laktózu, kaseín a podobne.

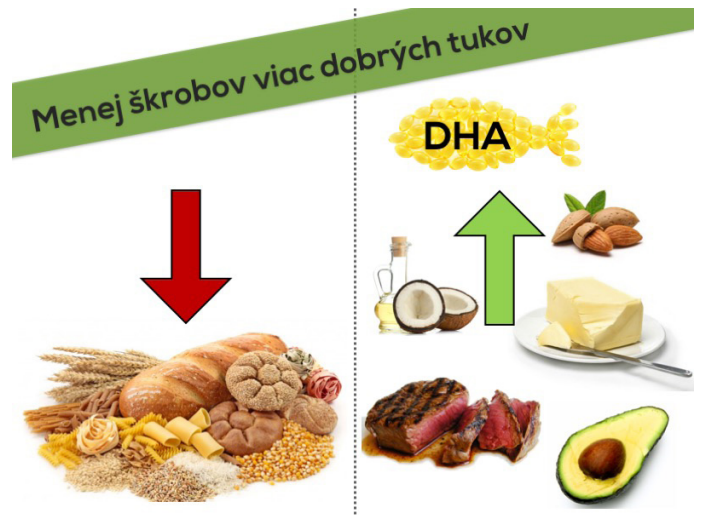
Veľa ľudí tak môže nájsť to svoje pravé kávové a orechové. A keď ste potom občas na dovolenke, tak si bez výčitek doprajte, pretože poznáte vaše

PREČO DÁVAM DO KÁVY RADŠEJ KOKOS A MASLO AKO MLIEKO A CUKOR

Tréner životosprávy, dobrodruh a expert na zdravú kávu Dušan Plichta začal v predchádzajúcom čísle vysvetľovať nevšednej kombinácie káva – kokos – maslo. V dnešnej časti v téme pokračuje.

štandardy vylepšenej životosprávy a máte veci pod kontrolou.

Prajem vám teda veľa zábavy pri experimentovaní a pokojne mi napíšte do komentov na mojej stránke, ak máte nejaké nejasnosti alebo špecifické otázky ohľadom kávy s maslom, MCT olejom, kokosovým olejom, či ghee...



Kto je Dušan Plichta?
Viac na www.dusanplichta.com.

JE CENA KÁVY ADEKVÁTNA?

K napísaniu tohto článku ma inšpirovala diskusia na Facebook-u, o cene espressa. Pani písala, že 2 € za 1 espresso je extrémne premrštená cena. Poďme si teda spísať krátku cestu kávy a pozrime sa na to, či je cena premrštená, alebo adekvátne.

1. Na začiatku je farmár

Vlastní pôdu, ktorá je vhodná na pestovanie kvalitnej arabiky. Rozhodne sa teda túto pôdu využiť na pestovanie kávy. Nakúpi kávu a zasadí ju. Na 1. úrodu kávovníka arabiky musí čakať až 5 rokov! Lenže tých 5 rokov sa musí o rastlinky starať, takže ho čaká 5 rokov práce „zadarmo“. Ak je farma väčšia, tak musí zamestnať ďalších ľudí, ktorým musí pravidelne platiť.

2. Zber a spracovanie kávy

Po 5 rokoch prichádza 1. úroda. Plody arabiky dozrievajú priebežne počas roka a zbery sú väčšinou rozdelené na 2 - 3 obdobia. Farmár teda musí zaplatiť zberačom 3x za rok. Keď sa káva pozbiera, tak sa musí spracovať. Buď ju farmár zoberie na blízku spracovateľskú stanicu, kde za spracovanie musí zaplatiť, alebo vybuduje vlastnú. Obe možnosti sú spojené s ďalšími nákladmi.



3. Predaj a preprava kávy k dealerovi

Po spracovaní sa káva zabalí do jutových vriec a je pripravená na predaj. Kávu od farmárov väčšinou vykupujú európske alebo americké spoločnosti, ktoré sa špecializujú na predaj zelenej kávy. Tí farmára vyplatia a jeho úroda sa stáva majetkom danej firmy. Daná firma musí dostať svoju kávu napr. z Etiópie do Belgicka. Musia si prenajať kontajner a najst' prepravcu, ktorý dostane kontajner s kávou z Afriky do Európy. S týmito sú spojené ďalšie náklady.

4. Skaldovanie a cupping kávy u dealera

Kontajner so zelenou kávou dorazí k dealerovi do Belgicka. Ten musí najst' firmu, ktorá mu kávu vyskladní. Za sklád a zamestnancov pracujúcich v ňom musí platiť nájom a, samozrejme, výplaty pre zamestnancov. Následne musí upražiť vzorky kávy, ktoré odborníci vo firme zdegustujú a podľa toho nastaví ceny. Tu sú zase náklady na pražičky a špecialistov na degustáciu. Keď je káva nacenená, je pripravená na ďalší predaj. Musia investovať do marketingu (online reklama, náklady na rozposielanie vzoriek, atd.), aby kávu predali čo najskôr, kým je čerstvá.

5. Predaj a preprava kávy k pražiarovi

Slovenská pražiareň kávy si objedná vzorku aj z tejto kávy. Upražia si ju na malej pražičke a zdegustujú. Káva je výnimočná, a tak sa ju rozhodnú objednať. Diler z Belgicka kávu zabalí a odošle špeciálnou spoločnosťou na Slovensko. Tu zase stúpa cena kvôli nákladom na balenie, naskladnenie, prepravu a následné vyskladnenie. Treba zaplatiť kamionistu, clá v rôznych krajinách, pohonné hmoty a mnoho iného.

6. Praženie a balenie kávy

Káva dorazí do budovy našej pražiarne, za ktorú platíme nájom. Najprv prebehne pár skúšobných pražení, pri ktorých minieme 3 až 5 kg kávy, kým nájdeme vhodný profil. Následne kávu praží vyškolený pražiar, na pražičke, ktorá má hodnotu ako nové auto strednej triedy. Potom kávu zabalíme do vrecúšok, ktoré tiež niečo stoja. Taktiež treba nadizajnovať a potom natlačiť etikety. Upraženú a zabalenú kávu odosielame kuriérom do kaviarne.

7. Káva dorazila do kaviarne

Prepravca si tiež zoberie svoju časť a kávu doručí do kaviarne. Majiteľ kaviarne musel zainvestovať obrovské prostriedky do vybavenia kaviarne (kávovar a mlynček, celý bar a jeho vybavenie, sedenie a mnoho iného) a samozrejme, platí pravidelný mesačný nájom za priestory. Musel si najst' personál, ktorým, v lepšom prípade, zaplatil profesionálne barmanské a baristické školenie a samozrejme im pravidelne posielal plat. Keď káva dorazí, tak barista musí nastaviť mlynček a kávu tak, aby ste Vy ako zákazník dostali top produkt. Premelie desiatky až stovky gramov kávy, kým nájde to ideálne nastavenie na dokonalú šálku espressa.

8. Záver

Prídete do kaviarne a objednáte si espresso. Dostanete na stôl 30 ml neskutočnej driny a práce desiatok až stoviek ľudí. Naozaj je tá cena privysoká?

Týmto článkom nechcem v nijakom prípade „vyplakávať“, alebo sa sťažovať. Chcel som len poukázať na to, že naša ranná šálka výberovej kávy nie je takou samozrejmosťou, akou sa zdá byť. Je za tým množstvo driny a obety ľudí, ktorí tomuto biznisu (životnému štýlu/hobby) obetujú všetko.

Autor článku: Peter Szabó, COFFEEIN



S autorom tohto článku sa môžete osobne porozprávať a kávu z pražiarne COFFEEIN môžete ochutnať aj na Festivale KÁVA • ČAJ • ČOKOLÁDA – „TRADIČNE/NETRADIČNE“ 12.-13.11.2016 v nákupnom centre BORY MALL Bratislava

www.KavaCajCokolada.sk

SPRIEVODNÝ PROGRAM AUTOSALÓN - AUTOSHOW NITRA 2016

13. 10. 2016

9,30 hod. – 16,00 hod.

FLEET DAY – konferencia - konferenčná sála
pavilón K
Spojená s testovacími jazdami

9,30 hod. – 13,00 hod.

TRUCK & BUSINESS DAY - konferencia konferenčná
miest. 2 pavilón K

10,00 hod.

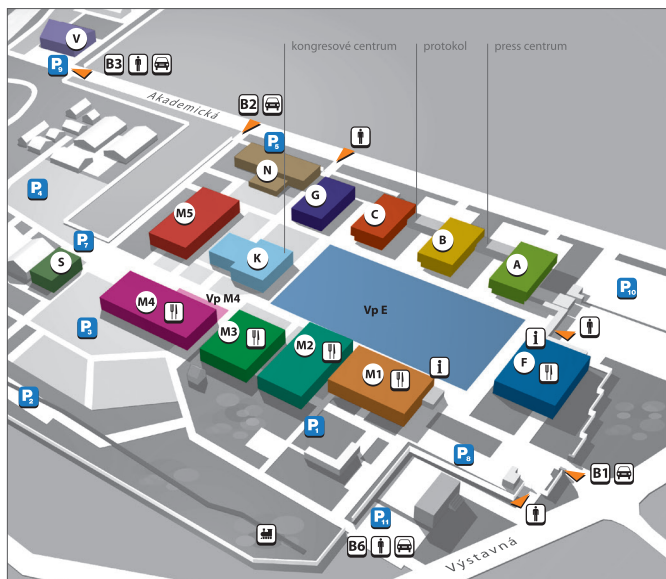
Slávnostné otvorenie výstavy - konferenčná miest. 1
pavilón K



14. 10. 2016

9,00 - 15,00 hod.

Technológie pre kontroly a servis
Moderných automobilov – seminár konferenčná miest. 1
pavilón K



10,00 – 14,00 hod.

Fórum subdodávateľov PSA konferenčná sála pavilón K

15. 10. 2016

9,00 – 18,00 hod.

TUNING SHOW pavilón M4

10,00 - 13,00 hod.

obchodné centrum Mlyny – Výstavisko Agrokomplex
Exhibičná jazda a vystavovanie CITROEN „kačiče“

11,00 – 14,00 hod.

AUTO A ŽENA – poradenstvo pre ženy pavilón F

10,00 hod. – 17,00 hod.

Majstrovstvá Slovenska EASCA – súťaž v najlepšom ozvučení
auta pavilón M4

Majstrovstvá Slovenska Db drag racing

pavilón M4



- A Mazda, Ford
- B Hyundai
- C doplnky pre tuning
- G karavany
- F Škoda, VW, Seat, Suzuki, Mitsubishi
- K Fleet Day, Truck&Business Day, Fórum dodávateľov PSA
- M1 Kia, Honda, Citroën, Renault, Dacia
- M2 Tesla, Subaru, Lada, Peugeot, Nissan, Mahindra
- M3 Jaguar, Land Rover, Volvo
- M4 Tuning Show
- M5 Servisná technika, autopríslušenstvo
- N veterány
- S autopríslušenstvo, oleje
- V Výstavná

Voľná plocha E
Mercedes, Fuso, Isuzu, úžitkové automobily,
komunálna technika, návesy, prívesy, nadstavby,
ministerstvo obrany, MotoTV Show

Voľná plocha M4
Tuning Show, motokárová dráha



10,30 hod. - 17,00 hod. voľná plocha E

MOTOTV SHOW 2016 - Najväčšia moto-adrenalínová show na Slovensku
Interaktívna kaskadérska show

10,00 – 17,00 hod. voľná plocha za M3

Ukážky motokrosu

**16. 10. 2016****9,00 – 18,00 hod.**

TUNING SHOW pavilón M4

9,00 - 18,00 hod.

Zraz tuningových vozidiel voľná plocha N, M5

10,00 – 15,00 hod. voľná plocha pri

SLALOMSHOW pavilón V

10,00 – 16,00 hod.

Majstrovstvá Slovenska EASCA pavilón M4
– súťaž v najlepšom ozvučení auta

Majstrovstvá Slovenska Db drag racing pavilón M4

10,30 hod. – 15,00 hod. voľná plocha E

MOTOTV SHOW 2016- Najväčšia moto-adrenalínová show na Slovensku

10,00 – 17,00 hod. - polygón za pavilónom M3

Ukážky motokrosu

**13. – 16. 10. 2016**

Detské dopravné ihrisko - voľná plocha E

Najväčšia expozícia historických vozidiel - pavilón N

expozícia historických motoriek - pavilón N



AUTOSALÓN

AUTOSHOW NITRA

13. – 16. 10. 2016

**HLAVNÁ VÝHRA
HYUNDAI i20**

AGROKOMPLEX
VYSTAVNÍCTVO
NITRA



www.agrokomplex.sk



Slováci očami strohej štatistiky

Láska sa vyplatí! Vo dvojici ušetríte.

Až 74 % ľudí bez partnerov a takmer 82 % bezdetných párov si myslí, že z pohľadu finančných nákladov je výhodnejšie žiť vo dvojici. Z prieskumu Poštovej banky vyplynulo, že jednotlivci minú mesačne viac ako ľudia žijúci v páre. Priemerné

mesačné výdavky človeka žijúceho bez partnera sú 400 eur za mesiac, zatiaľ čo ľudia žijúci vo dvojici minú v priemere o 100 eur na osobu menej.

Podiel single ľudí vo veku 18 až 35 rokov v súčasnosti predstavuje takmer tretinu a ich život je v porovnaní s ľuďmi žijúcimi v páre finančne náročnejší. Možnosť vziať si v najbližšom období spotrebný úver nevyklučuje 46 % bezdetných párov a 34 % ľudí žijúcich bez partnera. "Financie získané z úverov využívajú mladí ľudia najčastejšie na rekonštrukciu bytu alebo domu, ďalej na zariadenie domácností, kúpu alebo opravu auta, prípadne na konsolidáciu menej výhodných úverov," uvádza Melinda Burdanová, vedúca oddelenia úverových produktov Poštovej banky.

Postoje k peniazom ako takým sa v prípade oboch typov mladých ľudí veľmi nelíšia. Prevláda u nich snaha nakupovať za čo najvýhodnejšie ceny a svoje výdavky si starostlivo sledujú. Bezdetné páry sú vo väčšej miere presvedčené (65 %), že single ľudia majú tendenciu utrácať viac peňazí, nakoľko ešte neplánujú spoločnú budúcnosť. Spomedzi jednotlivcov žijúcich bez partnerov súhlasí s týmto tvrdením 55 %. Výsledky vyplynuli z kvantitatívneho on-line prieskumu životných nákladov single ľudí a ľudí vo vzťahu. Prieskum pre Poštovú banku vypracovala agentúra 2muse na vzorke 542 respondentov vo veku od 18 do 35 rokov.

(SITA)



HEROES
LASER ARENA

NOVÁ DIMENZIA ZÁBAVY
V TRNAVE

Sladovnícka 15, Trnava

www.HeroesLaserArena.sk
on-line rezervácie na webe

ADRENALÍN
TEMNÁ ARÉNA
TURBOULTRAHUSTODÉMONSKÁ ZÁBAVA
LASER GAME
GAME ROOM, STOLNÝ FUTBAL
AIR HOCKEY, CAFE & BAR

Pravidelne raňajkuje len asi polovica mladých

Osemdesiat percent Slovákov a Sloveniek raňajkuje buď každý alebo takmer každý deň. Vyplýva to z internetového prieskumu, ktorý v auguste uskutočnila spoločnosť Nielsen Admosphere Slovakia na vzorke 505 respondentov starších ako 15 rokov zo Slovenského národného panela.

Najčastejšie pritom každodenne raňajkujú ľudia z vekovej kategórie 55 až 64 rokov (73 percent), zatiaľ čo najmenej sú to mladí ľudia vo veku 25 až 34 rokov (56 percent). Nikdy neraňajkujú tri percentá opýtaných. Obed a večeru má každý alebo takmer každý deň až 96 percent, respektíve 91 percent respondentov, pričom obed nikdy nevynechá ani jeden z nich a večeru iba percento. Desiatu a olovrant má každý deň dvanásť percent ľudí, druhú večeru osem percent.

Respondenti v prieskume odpovedali aj na otázky, ako často obedujú v reštauráciách alebo jedálňach, a to v pracovných dňoch a cez víkend. Tridsaťtri percent respondentov chodí v pracovných dňoch na obed do reštaurácie alebo jedálne iba výnimočne a dvanásť percent nikdy, pretože si nosia jedlo z domu. Naopak, každý alebo takmer každý deň sa chodí najesť do reštaurácie 22 percent opýtaných. Zvyšok chodí na obed mimo prácu alebo školu raz alebo niekoľkokrát do mesiaca. Ešte menej chodia Slováci a Slovenky na obed do reštaurácie cez víkend. Až 54 percent opýtaných uviedlo, že tak robí iba výnimočne a 21 percent dokonca nikdy. Každý alebo skoro každý víkend sú to iba tri percentá ľudí.

(SITA)



Ťukli ste? Vymeňte si kontakty!

Mnohokrát dochádza na parkoviskách pred nákupnými centrami, na parkoviskách sídlisk a na odstavných plochách k drobným škodám na vozidlách spôsobených tým, že vodič so svojím autom v dôsledku nepozornosti narazí do iného auta a následne z miesta odíde preč. Polícia preto apeluje na vodičov, aby v takýchto prípadoch neodchádzali z miesta preč, ale zotrvali na mieste, vyhľadali vlastníka poškodeného vozidla, vymenili si navzájom svoje údaje a vec nahlásili do poisťovne. Takéto drobné poškodenia je možné riešiť bez účasti polície a bez uloženia pokuty, pokiaľ sa účastníci dohodnú na mieste. V prípade, že vinník odíde preč bez toho, aby si splnil túto povinnosť a bude vypátraný políciou, hrozí mu pokuta, prípadne až zákaz šoférovania.

(SITA)



Ford plánuje vyrábať autá bez volantov

Americká automobilka Ford Motor Co. plánuje najneskôr o päť rokov vyrábať plne automatické autá, bez volantu a pedálov. Ford a čínska internetová spoločnosť Baidu investujú po 75 mil. USD do spoločnosti Velodyne vyrábajúcej laserové senzory, ktoré podporujú navádzanie automaticky riadených vozidiel. Kalifornská spoločnosť Velodyne uviedla, že investíciu v sume 150 mil. USD použije na rozvoj dizajnu a produkcie senzorov a na znižovanie nákladov pri ich výrobe. "Je to prelomový okamih v našom odvetví a zároveň to je prelomový okamih pre našu spoločnosť," uviedol generálny riaditeľ Fordu Mark Fields. Automobilka Ford ďalej informovala, že kúpila izraelskú spoločnosť SAIPS vzhľadom na jej odborné poznatky v oblasti umelej inteligencie. Ford zároveň investoval do kalifornskej firmy Civil Maps pre jej schopnosti v oblasti trojdimenzionálneho zobrazovania.

(SITA)

Tinedžer spôsobil výbuch osviežovačom

Nemecký tinedžer utrpel vážne zranenia, keď nešťastnou náhodou vyvolal osviežovačom vzduchu výbuch v rodinnom aute. Polícia v západonemeckom meste Duisburg informovala, že 17-ročný chlapec sa pokúšal odstrániť pach cigaretového dymu v nedávno kúpenom jazdenom Volkswagene SUV. Tinedžer nastriekal vo vnútri vozidla z osviežovača vzduchu toľko vône, že sa zmenila na "zápalnú zmes plynov". Plyn sa vznietil, keď chlapec otvoril dvere pri sedadle pasažiera a rozsvietilo sa svetlo. Polícia uviedla, že sila výbuchu vyhodila do vzduchu veľké strešné okno auta. Nemenovaný tinedžer skončil v nemocnici s popáleninami na oboch rukách.

(SITA)



Limitovaná edícia Family



TOYOTA

VŽDY
LEPŠIA CESTA

Zvýhodnenie až 2 700 € | 0 % úrok | 5 – ročná záruka

AUTOGRAND
TO JE TOYOTA

Vajnorská 167, Bratislava, tel: 02/ 49 280 220,
e-mail: predaj@autogrand.sk www.autogrand.sk

Toyota Auris: Kombinovaná spotreba: 3,5 – 5,7 l/100 km, emisie CO₂: 79 – 132 g/km. Toyota Corolla: Kombinovaná spotreba: 4,0 – 6,0 l/100 km, emisie CO₂: 104 – 139 g/km. Toyota Verso: Kombinovaná spotreba: 4,5 – 6,7 l/100 km, emisie CO₂: 119 – 155 g/km. Údaje o spotrebe pohonných látok a o emisiách CO₂ zodpovedajú záverom meraní podľa príslušných smerníc a nariadení EÚ alebo predpisov EHK. Ponuka platí pre podnikateľské subjekty.

Svetlo zvyšuje sexuálnu túžbu u mužov

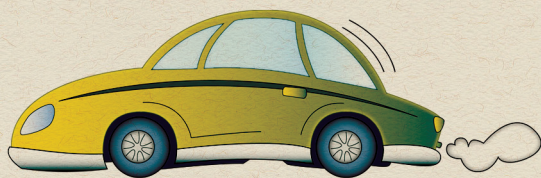
Jasné svetlo dokáže zvýšiť sexuálne uspokojenie u mužov, ktorí trpia zníženou sexuálnou túžbou. Tvrdia to talianski vedci na čele s Andreom Fagiolinim z Università degli Studi di Siena, podľa ktorých fototerapia dokáže zvyšovať hladinu testosterónu, a tým aj sexuálne uspokojenie.

Fagiolini s kolegami testovali túto terapiu na 38 mužoch, ktorým diagnostikovali rôzne poruchy spôsobujúce znížený záujem o sex. Polovicu mužov liečili pomocou špeciálnej lampy zvannej light box produkujúcej jasné svetlo, zatiaľ čo druhú polovicu lampou s menej jasným svetlom. Fototerapia trvala dva týždne, pričom obe skupiny ju podstupovali skoro ráno vždy na 30 minút. Po ukončení experimentu im zmerali hladinu testosterónu a zistili, že u tých, ktorých liečili jasným svetlom, sa zvýšila, zatiaľ čo v druhej skupine nie. Prvá skupina taktiež zaznamenala trikrát vyššiu sexuálnu túžbu než pred terapiou. "Na severnej pologuli klesá produkcia testosterónu od novembra až do apríla, a potom sa zas počas jari a leta postupne zvyšuje, pričom maximum dosahuje v októbri. Efekt tohto cyklu sa prejavuje v tom, že k najväčšiemu počtu počatí dochádza v júni. Používanie light boxu tak simuluje prírodné procesy," uviedol Fagiolini s tým, že fototerapia pravdepodobne potláča aktivitu epifýzy v mozgu, čím umožňuje zvýšenie produkcie testosterónu. Vedci si preto myslia, že light box by mohol byť vhodnou liečbou zníženej sexuálnej túžby. Pred jej uvedením do praxe však musia uskutočniť ďalšie testy.

Informácie pochádzajú z webstránky www.bbc.com.



MEDOVÉ CUKRÍKY



**Medové cukríky a lízanky
ako darčeky pre rôzne príležitosti.
Obalové riešenie prispôbíme
vašim požiadavkám.**

www.beelol.eu, beelol@beelol.eu

00421(0) 908 578 708

Nespavosť môže zvýšiť riziko invalidity

Ľudia, ktorí trpia poruchami spánku, môžu mať neskôr problém s vykonávaním bežných denných aktivít. Vyplýva to zo štúdie amerických vedcov z Purdue University v Indiane, podľa ktorých nedostatok spánku predstavuje zvýšené riziko invalidity. Odborníci na čele s Elliotom Friedmanom to tvrdia na základe analýzy výsledkov dvoch prieskumov, na ktorých sa zúčastnilo 3 620 ľudí vo veku 24 až 75 rokov.

V prieskumoch sa ľudí pýtali, či mali v minulosti akékoľvek problémy so spánkom a či dokážu bez ťažkostí vykonávať každodenné činnosti ako kúpanie, obliekanie sa či absolvovať kratšiu prechádzku. K činnostiam, na ktoré sa zamerali, patrili tiež fyzicky náročnejšie aktivity ako predkláňanie sa, vysávanie, nosenie nákupu, dlhé prechádzky či beh. V prípade oboch prieskumov približne 11 percent opýtaných uviedlo, že má pravidelne problémy so spánkom. Ľudia s nespavosťou, ktorí v prvom prieskume nespomenuli žiadne ťažkosti, mali o desať rokov dva razy vyššiu tendenciu uviesť, že pociťujú problémy s vykonávaním každodenných činností, pričom sa u nich ukázala až o 70 percent vyššia pravdepodobnosť, že sa u nich prejavia ťažkosti pri fyzicky náročnejších aktivitách.

Vedci v štúdiu prihliadali aj na iné potenciálne riziká ako demografické faktory, zdravotný stav, obezita, fajčenie či vek, aby sa uistili, že ani jedno z nich nesúvisí s problémami pri každodenných činnostiach. Ako však Friedman poznamenal, nespavosť má spojitosť s obezitou a zápalom v tele, ktoré spôsobujú invaliditu. "Väčšina ľudí nespí dostatočne. Ako kultúra zvykneme podceňovať význam spánku, ako aj možné dôsledky jeho deficitu. Ak je spánok nepokojný, ľudia majú tendenciu byť menej fyzicky aktívni. Nedostatočná fyzická aktivita a sedavý režim predstavujú rizikové faktory vzniku invalidity," dodal odborník, ktorý spolu s kolegami zverejnil štúdiu v časopise Journal of the American Geriatrics Society. Podľa Andrewa Lima z Torontskej univerzity, ktorý sa na štúdiu nezúčastnil, však vedci z Purdue University nezistili, ktoré aspekty nespavosti súvisia s rizikom invalidity. Lim ale skonštatoval, že poruchy spánku majú spojitosť s bolesťami kĺbov, duševnými chorobami či chorobami srdca a ciev, pričom všetky predstavujú možné príčiny invalidity.

(SITA)

Jeseň prináša únavu - z nedostatku svetla

Je prirodzené, že človek má príjemnejší pocit, keď sa ráno nezobúda do chladnej tmy, ale do presvetleného rána. Prebúdzajúce sa „jarné pocity“, ktoré znamenajú stúpanie výkonnosti organizmu, lepší psychický stav a zvyšovanie schopnosti reakcie na podnet, súvisia so svetlom.



Mäso-hydina Mikóczi

Ildikó Mikócziová

Malotejedská 5647

929 01 Dunajská Streda

IČO: 43 657 192, DIČ: 1073704742

+421905/ 432 292

masohydina.mikoczi@gmail.com



Prevádzky: Priemyselná 5917/16 929 01 Dunajská Streda

Ružová dolina 645/1, 925 23 Jelka

„Aby nákup bol pôžitkom...“

Svetlo pôsobí prostredníctvom zrakového nervu na zaujímavú žľazu umiestnenú v mozgu - epifýzu. Je to orgán veľkosti lieskového oriešku, ktorý francúzsky filozof, matematik, fyzik a fyziológ René Descartes, autor výroku „cogito, ergo sum - myslím, teda som“, považoval za sídlo duše. Pokiaľ na toto miesto nedorazia svetelné impulzy, začne epifýza, plniaca v tele úlohu žľazy s vnútorným vylučovaním, produkovať hormón melatonín. Ten spomaľuje reakčný čas (postreh) a oslabuje pozornosť, navodzuje spánok. V noci a v ročných obdobiach, keď je menej prirodzeného svetla, sa jeho produkcia zvyšuje, keď je denného svetla dostatok - najmä na jar a v lete, jeho produkcia klesá. Vnímavý človek pociťuje, že práve v čase približne od konca apríla do konca júla, keď sú v našich zemepisných šírkach najdlhšie dni v roku, jeho vitalita a životaschopnosť maximálne stúpla.

Kyslíkom proti únave

Nazbieraná svetelná energia potom pretrváva až do začiatku septembra a októbra, potom postupne, ale takmer nezadržateľne, klesá.

sá. Hoci sú výnimky, u väčšiny ľudí to funguje práve takto. Ľudia, ktorí tmou trpia a sú navyše melancholicky založení, väčšinu tmavých dní prespia, predriemu. Ich výkonnosť, nielen psychická, ale aj fyzická, nezadržateľne klesá. Preto je pre nich vhodnejšie, aby čo najviac času trávil pri činnostiach vonku, na čerstvom vzduchu. Pobyt vonku v prírode obmedzí vylučovanie melatonínu a podporí telesnú aktivitu. Nedostatkem svetelnej energie nesmie aktívny človek, ktorý chce prežiť plnohodnotný život, podľahnúť.



OD SLIMÁK
Háľkova 1, Bratislava

54 predajní
na ploche 5 400m²

www.jednotavidiek.sk



potraviny, mäso, drogéria, lahôdky, reštaurácia, kavireň, cukráreň, textil, dámske odevy, domáce potreby, železiarstvo, galantéria, lekáreň, kvety, SLSP, ČSOB, kaderníctvo, fitness, zdravá výživa, cestovná agentúra, noviny - tabak, bižutéria, papiernictvo, pekáreň, nábytkové kovanie, nechtové štúdio, kozmetika, DVD požičovňa

CN16093



1986



ORE POLE

2016

◀ THE MISSION ▶

30TH ANNIVERSARY TOUR

PLUS SPECIAL GUESTS

the Awakening

24.10.2016, 20:00, MMC Bratislavalístky na ticketportal.sk

CSMF & Anger Management present by Arrangement with Primary Talent

THE MISSIONUK.COM

ticketportal.sk

RÁDIO_FM

MeToo.sk

CITYLIFE.SK



Shiz.sk

cafe nicas

HRÁZKA s.r.o.

MGM MANAGEMENT s.r.o.



Domček na strome na Kačíne

V bratislavských mestských lesoch pod Kačínom slávnostne otvorili domček na strome, v ktorom sa budú môcť ľudia aj ubytovať. "Tree house" je prvý nielen v hlavnom meste, ale aj na Slovensku, ktorý ponúka takúto možnosť. Domček na strome sa nachádza pod Kačínom na území vinohradov v bratislavskej mestskej časti Nové Mesto. Je určený maximálne pre tri osoby vrátane detí. V domčeku je manželská posteľ a ďalšie samostatné lôžko. Jeho výstavba stála 16 400 eur a financovali ho z mestského rozpočtu v rámci projektu Milión pre Bratislavu. Ľudia si môžu prenocovanie v domčeku rezervovať na stránke www.ba-lesy.sk.

Rozloha domčeka je 26 štvorcových metrov. Skladá sa z vnútornej časti, ktorá má rozmery 15 štvorcových metrov, a z vonkajšej terasy s rozlohou 11 štvorcových metrov. Terasu zabezpečili zábradlím a ochrannou sieťou. Stavba je vo výške šesť metrov nad zemou a zaistili ju oceľovými lanami, pomocou ktorých ju zavesili do korun stromom. Oceľové laná podložili dubovými doštičkami, takže nepoškodzujú stromy. Do domčeka sa ľudia dostanú po točitom schodisku. Nie je tu však k dispozícii voda, ani elektrina. Pri domčeku sa nachádza ekologická toaleta.

(SITA), foto SITA



POSLEDNÉ VOĽNÉ DOMY

www.vychodnaalej.sk

kontakt: 0905 232 913

Olivový olej zachránil mužovi život

Muža v americkom štáte Rhode Island, ktorému uviazla hlava medzi skalami, keď sa zohol, aby zdvihol mobilný telefón, zachránil až olivový olej. Informovala o tom tlačová agentúra AP.

Televízia WJAR-TV uviedla, že k nepríjemnej udalosti došlo koncom septembra popoludní v oblasti, kam sa chodí na ryby. Mužovi vypadol mobil a keď sa zohol, aby ho dvihol, uviazol medzi skalami až po hrudník. Požiarnici a policajti v Narragansette strávili väčšinu popoludnia snahami oslobodiť ho,



DIAMONDS
INTERNATIONAL
CORPORATION

DIAMANTOVÁ VÝSTAVA

💎 **2. - 7. november 2016**

Unikátna výstava diamantových šperkov, diamantových hodín a investičných diamantov sa uskutoční v najväčšom diamantovom showroome **DIC v Bratislave na Krasovského 13** (vedľa Auparku, zastávka električiek 1 a 3 na konci Starého mostu). Nenechajte si uniknúť jedinečnú výstavu, kde máte možnosť zhladať jedinečné šperky z rôznych kútov sveta, exkluzívne iba od 2. do 7. 11. 2016

Súťaž o brilantový privesok

Spoločnosť Diamonds International Corporation (DIC) vyhlasuje súťaž o diamantový privesok. Stačí odpovedať na jednoduchú otázku:
Kde na Slovensku sa uskutoční tento rok Diamantová výstava?

Vaše odpovede posielajte do 22. 10. 2016 na **mailovú adresu: janka.ruzickova@dicholding.com** alebo formou **sms na tel.: 0918 266 021**
V odoslanej odpovedi uveďte prosím celé meno a priezvisko, mobilný telefón, aby sme Vás v prípade výhry mohli kontaktovať. **Vylosovanie sa uskutoční v showroome DIC 24. 10. 2016 a výhercu budeme kontaktovať.**

kým príde príliv. Po približne dvoch hodinách sa im to podarilo s pomocou olivového oleja. Muž následne odišiel do nemocnice dať si ošetriť podchladenie a drobné zranenie na nohe.

(SITA)

III. ročník medzinárodnej výstavy pohrebníctva 10. - 12. 11. 2016 - EXPO CENTER - TRENČÍN



**Ladislav Stríž -
predseda SAPaKS**



Program výstavy SLOVAK FUNERAL 2016

10.12.
09:00 Otvorenie výstaviska pre verejnosť a hostí
10:00 Otvárací ceremoniál
10:30 Začiatok súťaže vo výkope hrobov
15:30 Oznámenie výsledkov hodnotiacej komisie
16:00 Ocenenie víťazov súťaže vo výkope hrobov

11.12.
10:00 Súťaž Stredných záhradníckych škôl v aranžovaní
10:30 Prednášky: Kam kráča slovenské pohrebníctvo, Potreba smútkového poradenstva, Hygiena v pohrebníctve
12:00 Udelenie medailí víťazom súťaže škôl
12:15 Ocenenie najkrajších expozícií vystavovateľov

Aktuálne informácie nájdete na portáli www.slovak-funeral.sk

Slovak Funeral významne prepája západný a východný trh v oblasti pohrebníctva
Výstava určená pre odbornú i laickú verejnosť
Výroba

Čalúnenia, doplnky
- Chladiace a manipulačné zariadenia
- Schránky pre zosnulých, rakvy, urny

Občania
- Floristika, výsadba na hroboch
- Údržba hrobov, výzdoba, doplnky

- Smútočná hudba
- Prevozná technika
- Kremačná technika
- Ošetrovanie kameňa
- Ikebany, vence, kytice
- Spomienkové predmety
- Kameň, náhrobky, doplnky
- Poistenie nákladov na pohreb
- Ekológia, rakvy, urny, cintoríny
- Písmomallarstvo, rytecké práce
- Ozvučovacia a osvetľovacia technika
- Deratizácia, dezinfekcia, dezinfekcia

Obce, firmy
- Technika pre výkopové práce
- Vybavenie domov smútku, výzdoba
- Softvérové produkty pre správu cintorínov

TouchBack®

Skutočná farba na vlasy vo fixke



Ihneď odstráni
vyrastené šediny

www.touchback.sk

tel.: +421 944 714 934

Blumenau s.r.o., výhradný dovozca
a distribútor produktov TouchBack pre SR



Prikúrite si klimatizáciou

Keď sa chcete počas letných horúčav schladiť, spoliehate sa na klimatizáciu. Vedeli ste však, že ju môžete využiť aj na vykurovanie počas chladnejších jesenných dní?

Kúrenie klimatizáciou je vysoko efektívne najmä v prechodnom (jarnom a jesennom) období, keď je vonku premenlivé počasie. Pri krátkodobom ochladení nemusíte hneď zapínať kúrenie; to môže na „rozbeh“ potrebovať aj niekoľko hodín. Naopak, klimatizácia ohreje miestnosť v priebehu niekoľkých minút, pričom moderné typy dokážu vykúriť priestor aj pri vonkajších teplotách hlboko pod bodom mrazu. Používanie klimatizácie tak nie je obmedzené len na dva mesiace v roku, využijete ju celoročne.

Kúrenie klimatizáciou prináša viacero výhod. Jednou z nich je individuálne ovládanie. Každú jednotku môžete regulovať samostatne – vo všetkých miestnostiach tak nastavíte požadovanú teplotu. Môžete ju ovládať aj cez mobilnú aplikáciu odkiaľkoľvek, vďaka čomu sa vždy vrátite do príjemne vyhriatej domácnosti. Kompaktné klimatizačné jednotky sa vďaka flexibilnej montáži jednoducho inštalujú aj v domoch s obmedzeným priestorom. Nemenej dôležitým pozitívom je úspora energie a nákladov. „Pokročilé technológie klimatizácií a tepelných čerpadiel sú síce drahšie, ale prvotná investícia sa vráti v podobe úspory na vykurovaní,“ hovorí Vladimír Orovnický zo spoločnosti Daikin. Tieto typy ponúkajú vyššiu účinnosť a úsporu energie pri nižších nákladoch než sú bežné pri vykurovaní elektrinou či plynom.



Medzi základné funkcie klimatizácií patrí chladenie, kúrenie, ventilácia aj odvlhčovanie, vďaka ktorému v miestnosti udržíte prijateľnú úroveň vlhkosti, najmä v letných mesiacoch, a tým navodíte príjemnú pocitovú teplotu. Vlhkosť vzduchu v interiéri totiž priamo ovplyvňuje pocit chladu. Niektoré typy klimatizácií ponúkajú aj doplnkové funkcie, ako napr. ionizáciu, zvlhčovanie, prívod čerstvého vzduchu, senzor pohybu, supertichý režim a špeciálne filtre na pachy, dym aj peľ. Filtre čistia vzduch v domácnosti od nečistôt, čím sa klimatizácia stane ideálnym pomocníkom pre alergikov. Ďalšie nadštandardné technológie rozkladajú baktérie, vírusy, plesne aj roztoče. Zanedbaná údržba klimatizácie môže naopak zhoršiť zdravotný stav. Zanesené filtre znemožňujú voľné prúdenie vzduchu a spôsobujú opotrebenie dielov, zároveň zvyšujú spotrebu a náklady na prevádzku.

Aby klimatizácia fungovala ako má, Vladimír Orovnický radí dodržiavať nasledujúce kroky:

Udržiavajte vnútorné jednotky.

Pravidelne čistite prachový filter pod prúdom vody.

Po uplynutí intervalu odporúčeného výrobcom (resp. servisným technikom) alebo v prípade zvýšenej nečistoty vonkajšieho ovzdušia vymeňte špeciálne filtre.

Raz ročne, ideálne pred sezónou, zverte údržbu servisnému technikovi, ktorý vyčistí výmenníky tepla, skontroluje vnútorné komponenty, vymení filtre, skontroluje vonkajšiu jednotku a tlak v chladiacom okruhu.

(ďalšie)

cafe
news

cafe news, ročník III, číslo 18, EV 5089/14, ISSN 1339-8849, vydáva BOYANTE s. r. o., Sklabinská 6, 831 06 Bratislava, IČO 44 454 287, adresa redakcie: Seberínho 9, 821 03 Bratislava, kontakt: 0903 22 77 00, info@cafenews.sk, www.cafenews.sk. Vychádza dvakrát týždenne, rozširované vlastnou distribúciou, nepredajné, vychádza 7. 10. 2016 Obálka: SITA, vydavateľ nezodpovedá za obsah inzerátov

Urobte si exkurziu do spaľovne, naučia vás triediť

Koncom septembra sa uskutočnil prvý deň otvorených dverí v bratislavskej mestskej organizácii Odvoz a likvidácia odpadu (OLO) vo Vlčom hrdle v Bratislave. V rámci neho otvorili i vzdelávacie environmentálne OLO Centrum. Pravidelné exkurzie s odborným výkladom pre všetky vekové skupiny bude poskytovať po prevádzke bratislavskej Spaľovne odpadu. Ako povedal generálny riaditeľ OLO Branislav Cimerman, cieľom centra je predstaviť všetko podstatné, čo súvisí s odpadovým hospodárstvom. Návštevníkov zoznámia s tým, ako správne odpad triediť, aké produkty sa z neho vyrábajú i to, ako dlho trvá, kým sa odpad rozloží v prírode. Zúčastnení uvidia aj kolobeh triedenia a recyklácie papiera, plastov či skla. OLO Centrum financovala spoločnosť OLO z vlastných zdrojov v spolupráci so spoločnosťou Natur-Pack. Riaditeľ Natur-Pack Michal Sebíň pripomenul, že na Slovensku ročne vyprodukuje 1,5 milióna ton odpadu, z toho vytriedia a recyklujú šesť percent, čo je podľa neho veľmi málo.

Exkurzie sa budú konať pravidelne počas celého roka s výnimkou štátnych sviatkov vždy v utorok a vo štvrtok a jedenkrát v mesiaci aj v sobotu. Prestávky budú len počas odstavky Spaľovne odpadu a vstup bude voľný. Návštevníci sa na exkurzie môžu prihlásiť prihláškou, ktorú nájdu na www.olo.sk alebo emailom na olocentrum@olo.sk.

Spoločnosť OLO je stopercentná dcérska spoločnosť Hlavného mesta SR Bratislavy. Jej cieľom je zber, odvoz a spaľovanie komunálneho odpadu. Zozbieraný komunálny odpad, ktorý už nie je možné inak zužitkovať, zneškodňujú v spaľovni odpadu. Technológia



spaľovne umožňuje z tepla, ktoré vzniká pri spaľovaní odpadu, vyrobiť elektrinu a zo škvary, ktorá je produktom spaľovania, vyseparovať druhotné suroviny ako sklo, železné a neželezné kovy pri najvyššej možnej minimalizácii dopadu technológie na životné prostredie. Spoločnosť poskytuje služby pôvodcom odpadu, ktorými sú fyzické osoby, občania s trvalým alebo prechodným pobytom v Bratislave a právnické osoby, ktoré vykonávajú svoju činnosť na území Bratislavy.

(SITA), foto SITA

VÝŤAHY

výroba , rekonštrukcie , montáž








zeva

S.R.O.

VÝŤAHY ZEVA spol. s r.o.
Beckovská 38
821 04 Bratislava 2

tel.: +421 2 4820 8620
fax: +421 2 4820 8623

e-mail: zeva@zeva.sk

-  postupná modernizácia starých výťahov, ktorej výsledkom je nový výťah
-  opravy a generálne opravy starých výťahov
-  výroba, dodávka a montáž nových výťahov
-  výroba slovenských riadiacich systémov pre výťahy
-  výroba slovenských elektrokomponentov pre výťahy
-  firma s 20 ročnou tradíciou
-  držiteľ certifikátu kvality ISO 9001

www.zeva.sk



HOROSKOP

Október (8. 10. - 21. 10.)

Baran



Dozrel čas uzatvoriť jednu dlho sa vlečúcu záležitosť. Skúste sa na ňu pozrieť očami tých druhých a nájdite kompromis. Nepokúšajte sa hnať veci na hranu, nemuselo by to pre vás dopadnúť najlepšie. Velkorysý prístup zvolíte aj doma, o to viac si vás budú vážiť. Nieкто vás požiada o láskavosť, pokúste mu vyhovieť.

Býk



Konečne! Úsilie vynaložené v uplynulých mesiacoch začína prinášať svoje ovocie. Postupne sa vám začne lepšie dariť a to vás povzbudí aj do ďalších aktivít. Nepoľavujte v práci, lebo by ste sa mohli znova ocitnúť na začiatku. Zbavte sa všetkých nefunkčných vecí aj vzťahov, nestretávajte sa s ľuďmi, ktorí vám ubližujú.

Blíženci



Jeden blízky človek, ktorému ste až doteraz verili, vás trochu využíva. Nemusíte ho hneď vyhadzovať zo svojho života, skôr mu dajte najavo, že o tom viete a že to nebudete trpieť. Keď si to vysvetlite, váš dobrý vzťah sa môže obnoviť. Dávajte si väčší pozor na svoje veci, najmä v autobuse, mohli by ste o ne prísť.

Rak



Nikto vám neškodí viac, ako to robíte sám sebe. Prestaňte sa ľutovať a začnite konať. Svet nie je len veľká čierna beznádejná diera, ale má tiež svoje krásne stránky. Dajte si záväzok, že v nasledujúcom období si každý deň všimnete aspoň jednu pozitívnu vec. Uvidíte, ako vám to pomaly začne meniť život k lepšiemu.

Lev



Udalosti nie sú dobré ani zlé, záleží na uhle pohľadu, akým sa na ne dívame. Každý má svoj svet a každý si je zaň zodpovedný sám. Takže vaša nespokojnosť zmizne až vtedy, keď zmeníte svoje postoje. Možno by pomohla zmena zamestnania alebo považujte nad prestahovaním. Skúste sa venovať jóge, prípadne meditácii.

Panna



Venujte sa administratíve. Dajte si do poriadku papiere, zmluvy či účtovníctvo. Ak to nebudete mať v poriadku, v budúcnosti by vám to mohlo skomplikovať život. Viac myslite na svoje zdravie, šetrite sa. Posilnite svoju imunitu zvýšenými dávkami vitamínov, otužovaním alebo zvýšeným pohybom. Chráňte sa pred prievanom.

Váhy



Nerobte veci nasilu. Venujte sa plneniu svojich povinností a nestarajte sa o ostatných. Zložité vzťahy na pracovisku sa urovnajú a kolegovia zistia, že vám môžu dôverovať. Stres opadne a odrazí sa to aj na vašej nálade. Dobrú atmosféru, ktorú okolo seba začnete šíriť, si všimne jedna zaujímavá osoba vo vašom okolí.

Škorpión



V týchto dňoch máte narodeniny, čo znamená šancu na nový začiatok. Koleso osudu sa znova roztáča a je len na vás, čo vám v nasledujúcom roku prinesie. Vaša sebaistota vám môže priniesť stabilitu a veľa pozitívnych vecí. Pre osamelých jedna rada: pozrite sa na človeka, ktorého ste vnímali len ako priateľa, inými očami.

Strelec



Svoju prácu zvládnete dobre, s kolegami dokážete vyjsť, a predsa vám niečo chýba. Možno by ste si mali spomenúť, po čom ste voľakedy túžili a pustiť sa do toho. Najprv to robte len ako koníček a uvidíte, ako sa to vyvinie. Poradte sa s partnerom, podporí vás. Vyhnite sa zatiaľ veľkým investíciám. Zájďte si do kina.

Kozorožec



Konečne príde trochu pokojnejšie obdobie. Vyriešite pár nepríjemných vecí a budete si užívať rutinu. Len pozor, aby vás ten stereotyp nepripravil o chuť dávať si nové ciele. Využite tento čas na fyzický, ale aj psychický oddych. Venujte sa priateľom, záľubám, chodievajte na dlhé prechádzky. Poteší vás malý darček.

Vodnár



Ste slobodomyselná duša a nasledujúce dni budete lietať s hlavou v oblakoch. V poriadku, dožičte si pár voľnejších dní, ale potom naspäť do reality! Nech vás ovládnu presné fakty, čísla, termíny, lebo s nejasnou argumentáciou nepochodíte. Donúťte sa dodržať všetky termíny a úlohy, oddychovať budete neskôr. Nefajčite.

Ryby



Máte pocit, že váš život je viac-menej rovnaký a monotónny. Neľfite, rituály sú dôležité. Vnásajú do vašich dní pokoj a potrebnú istotu. Šetrite si sily a málo turbulentné obdobie využite na činnosti, ktoré vás bavia. Nájdite si novú záľubu, pomôže vám to spoznať nových, zaujímavých ľudí. Očakávajte správu z cudziny.

Nestihli ste si prečítať horoskop?
Zoberte si časopis so sebou!

HOTELY | REŠTAURÁCIE | KAVIARNE

kreslá
sedacie súpravy
čalúnnictvo
výroba
sedacie súpravy
dizajn
podnože
stoly
stoličky
lehátka
stoličky
boxy



OUTDOOR | INDOOR | BANQUET



Komárňanská 70, 947 01 Hurbanovo | tel.: 00421-35-760 2689 | fax: 00421-35-760 3099 | info@yokla.sk | www.yokla.sk



**ROTTNER
TRESOR**

ROTTNER

COMSAFE

www.rottner-trezor.sk

ROTTNER SECURITY

Slušná cena, tradičná kvalita, rýchle dodanie, spokojný zákazník.



Najväčšia stála predajná expozícia trezorov, sejfov, skríň a trezorov na zbrane, poštových schránok, skriniek a sejfov na kľúče, euro - sortimentu... v SR.

Adresa predajne:
Rottner Security Slovensko, s.r.o.
Gagarinova 10/B
821 05 BRATISLAVA

Tel.: +421 (0) 2 2040 0747
Tel.: +421 (0) 905 422 614
Tel.: +421 (0) 917 224 005
E-mail: office@rottner-security.sk

MODULÁRNE SEDAČKY

EURO SOFA

model U214



24 elementov v akcií

1 300,-€

Hrubá celokoža, DENVER 1,5 mm hrubá,
šírka 241 cm, výška: 99 cm.

model U226



9 elementov v akcií

973,-€

Hrubá celokoža, DENVER 1,5 mm hrubá,
šírka 223 cm, výška: 97 cm.

Princess



43 elementov v akcií

1 591,-€

Hrubá celokoža, 4x manuálne polohovacie opierky,
šírka 192 cm, výška: 95 cm.

model B985



15 elementov v akcií

1 320,-€

Hrubá celokoža, DENVER 1,5 mm hrubá,
šírka 216 cm, výška: 81 cm.



v akcií aj látkové poťahy

model U074



2 570,-€

Hrubá celokoža, DENVER 1,5 mm hrubá,
rozmer 160 x 356 x 270 cm, výška: 94 cm.

28 elementov v akcií

veľká
2x predajňa
sedačiek

VIAC 1000
AKO modelov
kožených sedačiek

DOPRAVA
zadarmo

www.eurosofa.sk

PREDAJŇA BRATISLAVA:
R1 centrum, Rožňavská 1
02/443 71 338, info@eurosofa.sk

PREDAJŇA BANSKÁ BYSTRICA
RADVAŇ PARK, Zvolenská cesta 30/A
048/416 36 76, bb@eurosofa.sk

otváracie hodiny: Po - Ne: 9⁰⁰ - 19⁰⁰